

HARMONOGRAM

26 marca 2025 r. – ogłoszenie konkursu na stronie internetowej VII Liceum Ogólnokształcącego w Szczecinie

26 marca – 25 kwietnia 2025 r. – zgłoszenia do konkursu drogą e-mailową na adres:
margo90@interia.pl

7 maja 2025 r. – część teoretyczna w formie testu przez Internet,

23 maja 2025 r. – część praktyczna – Szczecin.

- rozpoczęcie konkursu - godz. 9.00
- zakończenie rywalizacji – godz. 13.30
- pokaz akcji ratunkowej służb specjalistycznych – godz. 13.40
- zakończenie i rozdanie nagród – godz. 14.00

REGULAMIN KONKURSU

Pierwszej pomocy

1. Tematyka konkursu obejmuje następujące zagadnienia:

- postępowanie na miejscu wypadku (wykonywanie kolejno czynności informacyjno - ratunkowych),
- umiejętność powiadamiania służb ratunkowych,
- rozpoznanie i postępowanie z powstałymi ranami, krwawieniami i krwotokami,
- postępowanie w wypadku poparzenia ciała, przełyku lub oka,
- udzielanie pomocy osobie porażonej prądem,
- umiejętność unieruchamiania podczas złamania kości i uszkodzenia stawów,
- pomoc w przypadku zasłabnięcia, omdlenia,
- ciała obce w ciele człowieka,
- wykonanie resuscytacji krążeniowo – oddechowej u dorosłych i dzieci (na manekinie),
- utrata przytomności,
- pogryzienia, użądlenia, ukąszenia,
- wstrząs pourazowy,
- umiejętności transportowania poszkodowanego.

2. Dyrektor szkoły powołuje Komisję Konkursową na część teoretyczną w skład której wchodzi:

- eksperci z dziedziny ratownictwa medycznego – WOPR Szczecin.

3. W konkursie uczestniczyć może dziesięć pięcioosobowych zespołów (jeden z danej szkoły - część praktyczna),

4. Konkurs składa się z dwóch etapów:
 - teoretycznego, (test jednokrotnego i wielokrotnego wyboru), który rozwiązywać będą uczestnicy indywidualnie, natomiast punkty sumowane będą drużynowo,
 - praktycznego – który odbędzie się w plenerze. Do wykonania będą różnego rodzaju zadania, dotyczące udzielania pierwszej pomocy, które poprzedzone zostaną realistycznym ucharakteryzowaniem pozorantów.
5. Uczestnicy wraz z opiekunem otrzymają kartę startową oraz mapę z wyznaczoną trasą, na której do wykonania będą czynności ratunkowe.
6. Udział w części praktycznej, uzależniony jest od wyniku testu teoretycznego.
7. Lista zakwalifikowanych szkół umieszczona zostanie na stronie internetowej VII Liceum Ogólnokształcącego w Szczecinie.
8. Przykładowe wyposażenie:
 - 3 szt. chust trójkątnych,
 - bandaże elastyczne i dziane (10cm x 4m, 5cm x 4m),
 - koc termiczny (koc Życia),
 - plaster z opatrunkiem,
 - plaster bez opatrunku,
 - środek odkażający,
 - jałowe kompresy gazowe różnych wielkości,
 - środki ochrony osobistej.

Osoba odpowiedzialna:
Robert Wypart ,tel. 608 435 016
adres e-mailowy: margo90@interia.pl